

Subway

SUSHI  ne

## *Menù Take Away*

Con una spesa superiore ai **20€** riceverai **10%** di sconto

Con una spesa superiore ai **50€** riceverai **20%** di sconto

*(promozione valida solo su take-away)*

---

Orario: 12:00-15:00 / 19:00-23:30

# ANTIPASTO



SALSA DI SOIA  
KIKKOMAN

150ML  
€3,00



SALSA DI SOIA  
KIKKOMAN  
(LESS SALT)

150ML  
€3,00



## 1 | INVOLTINI DI PRIMAVERA

involtino con verdure(3pz)

4€



## 2 | HARUAKI VIETNAMITA

involtino con ripieno di gamberi,  
verdure e mozzarella(2pz)

4€



## 3 | STICK DI GAMBERI

croccante di gamberi avvolti nella  
sfoglia fritta(3pz)

5€



## 4 | PANE CINESE VAPORE

(2pz)

3€



## 5 | EDAMAME

bacelli di soia

5€



## 6 | PANE CINESE FRITTO

(2pz)

3€

# ANTIPASTO



## 10 | GOMA WAKAME

insalata di alghe piccanti con  
sesamo

3€



## 11 | RAVIOLI ALLA GRIGLIA

ravioli con carne(3pz)

5€



## 13 | NUVOLETTE DI DRAGO

croccanti chips di tapioca e frutti  
di mare

3€



## 14 | POLIPO CON RUCOLA

7€



## 16 | INSALATA MISTA

€5



## 17 | SALMONE AFFUMICATO

6€



## 18 | INSALATA DI MARE

7€

# ZUPPE



20 | ZUPPA DI MISO

4.5€



21 | ZUPPA DI AGROPICCANTE

4.5€

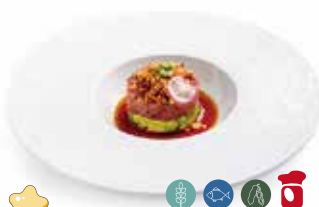
# TARTAR



22 | SAKE TARTAR

tartare di salmone con salsa ponzu e garanelle di tempura

12€



23 | MAGURO TARTAR

tartare di tonno con salsa ponzu avocado e wasabi fresco cipolla fritta

14€



25 | SPECIALE SAKE

tartare di salmone con crema di avocado e kataifi

12€



26 | VENERE TARTAR

tartare di salmone con riso venere pistacchio e salsa teriyaki

12€



27 | SUSHI ONE TARTAR

cubetti di salmone con avocado mandorle e teriyaki

12€

# CARPACCIO CHIPS



## 28 | CHIPS SAKE 2pz

patate con tartare di salmone, philadelphia, crema di avocado

5€



## 29 | CHIPS EBI 2pz

patate con tartare di gambero, maionese piccante, tobiko, philadelphia, crema di avocado

5€



## 30 | CARPACCIO SAKE 6pz

salmone tagliato sottile con salsa ponzu

7€




## 31 | CARPACCIO MIX 6pz

pesce misto tagliato sottile con salsa ponzu

8€

# SUSHI E SASHIMI




**33 | SASHIMI SAKE**   
salmone 6pz  
8€



 **34 | SASHIMI MAGURO**   
tonno 6pz  
9€



**35 | SASHIMI SUZUKI**   
branzino 6pz  
9€



 **36 | SASHIMI AMAEBI** 3pz  
gambero crudo  
9€ 



 **37 | SASHIMI MISTO** 10pz  
pesce misto  
13€ 



 **38 | SUSHI MISTO** 16pz  
8nigiri, 4uramaki, 4hosomaki

15€   



 **39 | SUSHI E SASHIMI MISTO** 21pz  
6nigiri, 5sashimi, 4uramaki,  
4hosomaki, 2gunkan

20€   

# NIGIRI 2PZ



**40 | SAKE**

salmone

**3€**



**41 | MAGURO**

tonno

**4€**



**42 | SUZUKI**

branzino

**3€**



**43 | EBI**

gambero

**3€**



**44 | AMAEBI**

gambero crudo

**3€**



**45 | UNAGI**

anguilla, teriyaki

**3€**



**46 | TAKO**

polipo, teriyaki

**3€**



**47 | MIX 8PZ**

nigiri misto

**10€**



**48 | FLAMBE SPICY SAKE**

salmone scottato con cipolla fritta e salsa piccante maionese

**3.5€**



**49 | FLAMBE SAKE**

salmone scottato con pistacchio e salsa teriyaki

**4€**



**50 | FLAMBE SPICY MAGURO**

tonno scottato con cipolla fritta e salsa piccante maionese

**4.5€**



**51 | FLAMBE MAGURO**

tonno scottato con kataifi e salsa teriyaki

**4.5€**

# GUNKANIGIO 2PZ



## 52 | SAKE

base di riso con alga nori,  
tartare di salmone

3.5€



## 53 | MAGURO

base di riso con alga nori,  
tartare di tonno

4.5€



## 54 | TOBIKO

base di riso con alga nori,  
uova di pesce volante

3.5€



## 55 | ZUCCHINA

base di riso zucchini tagliata  
sottile, tartare di gambero cotto

4€



## 56 | GIO AFFUMICATO

base di riso con fettina di salmone  
affumicato, philadelphia

4.5€



## 57 | GIO SAKE

base di riso con fettina di salmone,  
tartare di salmone e kataifi

4.5€



## 58 | GIO FLAMBE

base di riso con fettina di salmone,  
tartare di salmone scottato,  
salsa teriyaki e pistacchio

5€



# PIATTI SPECIALI NEL MENU



## 59 | CARPACCIO CAPELANTE 6PZ

fettine di capesante con  
uova di pesce volante  
e salsa dello chef

8€



## 60 | SCAMPI EMULSION 2PZ

scampi crudo con emulsion  
di passion fruit

5€



## 61 | GAMBERI EMULSION 2PZ

gambero rosso con salsa ponzu

5€



## 62 | TATAKI MAGURO 5PZ

fette di tonno scottato con  
pistacchio e salsa teriyaki

9€



# TEMAKI 1PZ



**65 | SAKE**  
salmone avocado sesamo

4€



**66 | MAGURO**  
tonno avocado sesamo

4.5€



**67 | EBI**  
gambero cotto avocado  
philadelphia

4€



**68 | CALIFORNIA**  
gambero cotto surimi avocado  
maionese

4€



**69 | EBITEN**  
gambero in tempura insalata  
maionese salsa teriyaki e granelle  
di tempura

4€



**70 | SPICY SAKE**  
tartare di salmone piccante cetriolo

4€



**71 | SPICY MAGURO**  
tartare di tonno piccante avocado

4.5€



**72 | SAKE FRITTO**  
salmone fritto philadelphia salsa  
teriyaki e granelle di tempura

4.5€

# HOSOMAKI 6PZ

PICCOLI ROTOLI DI RISO AVVOLTI  
CON ALGA NORI FARCITI



**73 | SAKE**  
salmone  
4€



**74 | MAGURO**  
tonno  
5€



**75 | KANI**  
granchio  
4€



**76 | AVOCADO**  
avocado  
4€



**77 | EBI**  
gambero  
4€



**78 | KAPPA**  
cetriolo  
4€



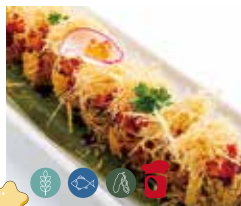
# ROLL FRITTI

ROTOI DI RISO AVVOLTI CON ALGA NORI FRITTI



**79 | FRITTO PHILA 8PZ**  
salmone con philadelphia  
salsa teriyaki

8€



**80 | FRITTO NIDO 8PZ**  
tartare di salmone piccante  
con teriyaki kataifi

8€



**82 | FUTO MAKI FRITTO 5PZ**  
asparago branzino salmone  
philadelphia uova di pesce  
volante e salsa teriyaki

5€

# FUTO MAKI 4PZ

GRANDE ROTOLI DI RISO AVVOLTI  
CON ALGA NORI FARCITI



## 83 | MAGURO

tonno avocado philadelphia surimi

5€



## 84 | SAKE

salmone avocado philadelphia surimi

5€



## 85 | CALIFORNIA

gambero cotto surimi avocado cetriolo  
maionese

5€



## 86 | VEGETARIANO

asparago avocado cetriolo philadelphia

5€



## 87 | EBITEN

gambero in tempura insalata maionese  
granelle di tempura e salsa teriyaki

5€



# URAMAKI CLASSICO 8pz

GRANDE ROTOLI DI RISO AVVOLTI CON ALGA NORI FARCITI



## 88 | CALIFORNIA

riso alga surimi gambero cotto  
maionese avocado all'esterno  
sesamo

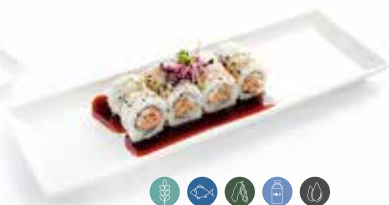
9€



## 89 | EBITEN

riso alga gambero in tempura  
maionese all'esterno granelle  
di tempura e salsa teriyaki

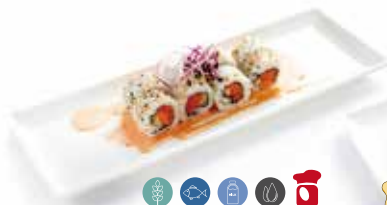
10€



## 90 | MIURA

riso alga salmone cotto philadelphia  
all'esterno sesamo e salsa teriyaki

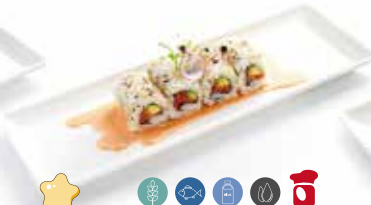
9€



## 91 | SPICY SAKE

riso alga tartare di salmone  
piccante cetriolo all'esterno  
sesamo e maionese piccante

9€



## 92 | SPICY MAGURO

riso alga tartare di tonno  
piccante avocado all'esterno  
sesamo e maionese piccante

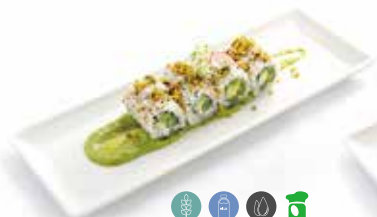
11€



## 93 | SPICY CALIFORNIA

riso alga surimi gambero cotto maionese  
avocado all'esterno sesamo e maionese  
piccante cipolla frita

9€



## 94 | VEGETARIANO

riso alga asparago avocado  
cetriolo philadelphia all'esterno  
sesamo e salsa verdura

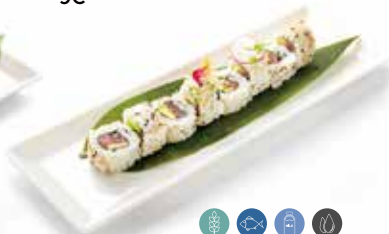
8€



## 95 | SAKE PHILA

riso alga salmone avocado  
philadelphia all'esterno  
sesamo

10€



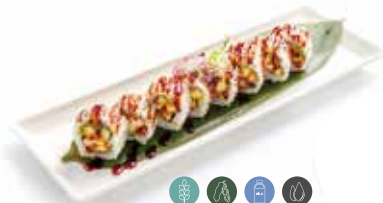
## 96 | MAGURO PHILA

riso alga tonno avocado  
philadelphia all'esterno  
sesamo

10€

# URAMAKI CLASSICO 8pz

GRANDE ROTOLI DI RISO AVVOLTI CON ALGA NORI FARCITI



## 97 | CHICKEN ROLL

riso alga pollo fritto maionese  
insalata all'esterno sesamo e  
salsa teriyaki

9€

# URAMAKI VENUS 8PZ



## 100 | VENUS VEGETAL

riso venere alga asparago avocado  
cetriolo philadelphia all'esterno  
sesamo e salsa verdura pistacchio

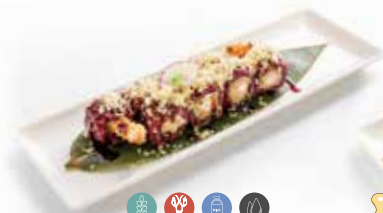
10€



## 101 | VENUS SAKE PHILA

riso venere alga salmone avocado  
philadelphia all'esterno sesamo

10€



## 102 | VENUS EBITEN

riso venere alga gambero in  
tempura maionese all'esterno  
sesamo granelle di tempura

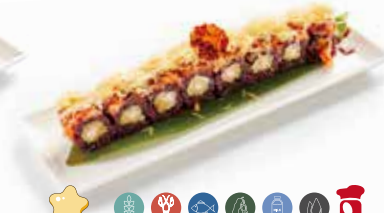
10€



## 103 | VENUS TIGER

riso venere alga gambero in  
tempura maionese all'esterno  
fette di salmone e salsa teriyaki

12€



## 104 | VENUS EBITEN PLUS

riso venere alga gambero in tempura  
philadelphia all'esterno tartare di  
salmone piccante kataifi e salsa teriyaki

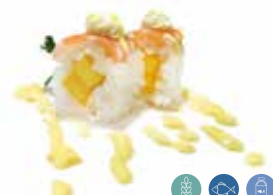
12€



# URAMAKI SPECIAL 8PZ



**105 | RAINBOW**  
riso alga salmone avocado  
all'esterno fette di pesce misto  
**12€**



**106 | FRESH MANGO 6PZ**  
riso salmone mango con  
philadelphia e salsa mango  
**12€**



**107 | FRESH SAKE 6PZ**  
riso, salmone avocado  
**12€**



**108 | TIGER ROLL**  
riso alga gambero in tempura  
maionese all'esterno fette di  
salmone e salsa teriyaki  
**12€**



**109 | DRAGO ROLL**  
riso alga gambero in tempura maionese  
all'esterno fette di avocado salsa teriyaki  
e granelle di tempura  
**12€**



**110 | DRAGO PLUS**  
riso alga salmone philadelphia  
all'esterno fette di avocado  
salsa teriyaki e kataifi  
**12€**

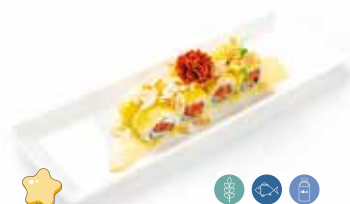


**111 | EBITEN PLUS**  
riso alga gambero in tempura philadelphia  
all'esterno tartare di salmone piccante  
salsa teriyaki e kataifi  
**12€**



**112 | MANGO ROLL**  
riso alga salmone fritto philadelphia  
all'esterno fette di mango salsa mango  
e mandorle  
**13€**

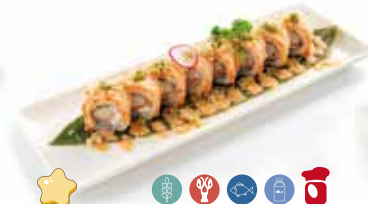
# URAMAKI SPECIAL 8PZ



## 113 | RAW MANGO

riso alga salmone philadelphia all'esterno fette di mango salsa mango e mandorle

13€



## 114 | CRAB ROLL

riso alga surimi fritto maionese all'esterno fette di salmone scottato piccante maionese wasabi fresco granelle di tempura

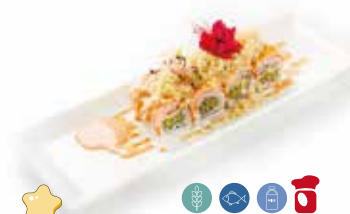
12€



## 115 | CHICKEN PLUS

riso alga pollo fritto maionese avocado all'esterno fette di salmone scottato salsa teriyaki e cipolla fritta

12€



## 116 | ASPARAGO ROLL

riso alga asparago fritto philadelphia all'esterno fette di salmone scottato maionese piccante e granelle di tempura

13€



## 117 | FLAMBE SAKE

riso alga salmone avocado all'esterno fette di salmone scottato salsa teriyaki e cipolla fritta

12€



## 118 | SAKE ROLL

riso alga salmone avocado all'esterno fette di salmone

12€



## 119 | AMAEBI ROLL

riso alga asparago gambero crudo all'esterno tartare di salmone piccante mandorle e salsa pouzu

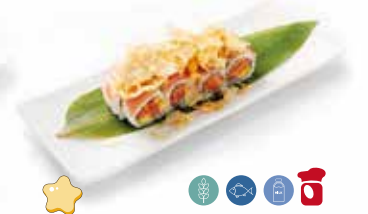
14€



## 120 | MIURA ROLL

riso alga salmone cotto philadelphia all'esterno fette di zucchine salsa teriyaki e cipolla fritta

12€



## 121 | HIROSHI ROLL

riso alga tartare di salmone piccante philadelphia avocado all'esterno fette di tonno e tonno essicato

15€



# FRITTURA



124 | EBI TEMPURA(3pz)  

8.5€



125 | TEMPURA KAKAIGE 

tempura di verdura

7€



126 | POLLO TEMPURA 

7€



127 | PATATINE FRITTE 

4€



128 | CALAMARI FRITTI

7€  



129 | POLLO FRITTO

4€ 



## 134 | RISO DEL SUSHI ONE

riso saltato con funghi uova  
gambero cipollotti

6€



## 133 | RISO VEGETARIANO

riso saltato con verdure

4.5€



## 136 | RISO BIANCO

3€



## 132 | RISO THAILANDESE

riso saltato con gamberi verdure e  
salsa thailandese

5€



## 135 | RISO ALLA CANTONESE

riso saltato con piselli prosciutto  
cotto uova

5€



## 137 | RISO VENUS

riso venere saltati con gambero  
zucchine carote uova

6€

# PRIMI



**138 | YAKI UDON**  
spaghetti di udon saltati  
con gamberi e verdure

6.5€



**139 | YAKI SOBA**  
spaghetti di grano saraceno  
saltati con gamberi e verdure

6.5€



**140 | SPAGHETTI DI RISO  
GAMBERI**  
spaghetti di riso saltati  
con gamberi e verdure

5€



**141 | SPAGHETTI DI SOIA  
PICCANTE**  
spaghetti di soia saltati  
con verdure e piccante

5€



**142 | SPAGHETTI DI SOIA  
GAMBERI**  
spaghetti di soia saltati  
con gamberi e verdure

5€



**143 | GNOCCHI DI RISO**  
gnocchi di riso saltati  
con gamberi e verdure

5€



**144 | SPAGHETTI  
ALLA PIASTRA**  
spaghetti saltati con  
verdure e frutti di mare

7€



**145 | RAMEN IN  
BRODO**  
spaghetti ricci brodo  
arricchito con le verdure,  
uova sode, manzo

10€

# PIASTRA



146 | POLLO ALLA PIASTRA  
8€



147 | MANZO ALLA PIASTRA  
8€

# SECONDI



148 | GAMBERETTI  
TRE COLORI  
7.5€



149 | GAMBERETTI PICCANTI  
7.5€



150 | POLLO ALLE MANDORLE  
7€



151 | POLLO AL LIMONE  
7€



152 | GAMBERETTI AGRODOLCE  
7€

# SECONDI



153 | POLLO PICCANTE

7€



154 | MANZO FUNGHI E  
BAMBU

7.5€



155 | POLLO FUNGHI E  
BAMBU

7€



156 | GERMOGLI DI SOIA  
SALTATI

5€



157 | MANZO PICCANTE

7.5€



161 | GAMBERETTI SALE  
E PEPE

7.5€



162 | GAMBERONI PICCANTE

7.5€



163 | MAIALE AGRODOLCE

7€



164 | ANATRA ARROSTO

7€





# PADELLA



**159 | FRUTTI MARE ALLA  
PADELLA**  
12€

# GRIGLIATA



**165 | GAMBEROINI 2PZ**  
6€



**166 | SALMONE**  
8€



**167 | VERDURE GRIGLIATE**  
VERDURE DI STAGIONE  
5€



**168 | TATAKI SAKE**  
salmone alla griglia sesamo e salsa teriyaki  
7.5€



**169 | SPIEDINI DI GAMBERI(3pz)**  
6€

# GRIGLIATA



170 | SPIEDINI DI CALAMARI(3pz)

7€



171 | SOGLIOLA

10€



172 | SCAMPI (2pz)

7€



173 | SPIEDINI DI POLLO(3pz)

6€



## POKE



174. POKE SALMONE

riso,cubetti di salmone, edamame, goma wakame,avocado,asparago,sesamo

15€



# ALLERGENI

## Gentili clienti

Vi invitiamo a comunicare al personale eventuali allergie, intolleranze o la necessità di consumare alimenti privi di particolari sostanze allergeniche prima dell'ordinazione. Durante le preparazioni in cucina, non si possono escludere contaminazioni accidentali, pertanto i nostri piatti possono contenere le seguenti sostanze allergeniche, ai sensi del Reg. UE 1169/11 Allegato II:

**1. Cereali contenenti glutine** (cioè grano, segale orzo, avena, farro, kamut dei loro ceppi ibridati) e prodotti derivati, tranne:

- a) sciroppi di glucosio a base di grano, incluso destrosio, e prodotti derivati, purché il processo appena non aumentato di allergenicità valutato dall'EFSA per il prodotto di base dal quale sono derivati;
- b) maltodestrine a base di grano e prodotti derivati, purché il processo subito non aumentato il livello di allergenicità valutato dall'EFSA per il prodotto di base dal quale sono derivati;
- c) sciroppi di glucosio a base d'orzo;
- d) cereali usati per la fabbricazione di distillati o di alcol di origine agricola per liquori e altre bevande alcoliche

**2. Crostacei e prodotti derivati.**

**3. Uova e prodotti derivati.**

**4. Pesce e prodotti derivati**, tranne:

- a) gelatina di pesce usata come supporto per preparati di vitamine o carotenoidi;
- b) gelatina o colla di pesce usata come chiarificante nella birra e nel vino

**5. Arachidi e prodotti derivati**

**6. Soia e prodotti derivati**, tranne:

- a) olio e grasso di soia raffinato e prodotti derivati, purché il processo subito non aumenta il livello di allergenicità valutato dall'EFSA per il prodotto di base dal quale sono derivati;
- b) tocoferoli misti naturali (E306), tocoferolo D -alfa naturale, tocoferolo acetato D-alfa naturale, tocoferolo succinato D-alfa naturale a base di soia;
- c) oli vegetali derivati da fitosteroli e fitosteroli esteri a base di soia;
- d) estere di stanolo vegetale prodotto da steroli di olio vegetale a base di soia.

**7. Latte e prodotti derivati**, incluso [lattosio, tranne: a) siero di latte usato per la produzione di distillati odialcol d'origine agricola per liquori ed altre bevande alcoliche;

b) lattitolo

**8. Frutta a guscio**, cioè mandorle (*Amygdalus communis* L.) , nocciole (*Corylus avellana*), noci comuni (*Juglans regia*), noci di anacardi (*Anacardium occidentale*), noci di pecan (*Carya ilinoensis* (Wangenh) K. Koch), noci del Brasile (*Bertholletia excelsa*), pistacchi (*Pistacia vera*), Noci del Queensland (*Macadamia ternifolia*) e prodotti derivati, tranne frutta a guscio fornita per la produzione di distillati o di alcool etilico di origine agricola per liquidi e altre bevande alcoliche.

**9. Sedano e prodotti derivati**

**10. Senape e prodotti derivati.**

**11. Semi di sesamo e prodotti derivati.**

**12. Anidride solforosa e solfiti** in concentrazioni superiori a 10mg / Kgo 10mg / L espressi come SO<sub>2</sub>.

**13. Lupini e prodotti derivati.**

**14. Molluschi e prodotti derivati.**



Glutine



Crostacei



Uova



Pesce



Arachidi



Soia



Latte



Frutta a guscio



Sedano



Senape



Sesamo



Anidride solforosa e solfiti



Lupini



Molluschi



Piccante



Vegetariano



Consigliato



Surgelato